



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PREPÁRATE PARA EL VERANO

Consigue algo más que una membresía. Experimenta el Y.

Para obtener más información sobre todo lo que ofrece el Y con una membresía de Get Summer, que incluye calendarios mensuales, y para inscribirte en una variedad de programas, visita Servicios para Miembros.

CENTRO DE FITNESS

- El acceso a las instalaciones de fitness del Y incluye:
- Clases de ejercicios en grupo
- Gimnasios para baloncesto, vóleybol y más
- Pesas
- Máquinas de cardio
- Acceso al personal del gimnasio para recibir asistencia de entrenamiento

DEPORTES ACUÁTICOS

- Piscina para todos
- Clases de natación
- Entrenamiento de salvavidas
- Entrenamiento de instructor de natación
- Oportunidades para trabajar como Salvavidas e Instructor de Natación en cuanto se complete el entrenamiento

ÉXITO PROFESIONAL

- Adquiere el conocimiento requerido para conseguir y conservar un trabajo en industrias de alto crecimiento
- Explora habilidades cruciales del lugar de trabajo
- Adquiere valiosas herramientas para encontrar el trabajo perfecto, incluido cómo prepara el currículum vitae, cartas de presentación y técnicas de entrevista

VOLUNTARIADO

- Se ofrecerán oportunidades de voluntariado durante todo el verano

DESARROLLO DE LIDERAZGO

Conviértete en un líder en tu comunidad, di lo que piensas y conoce a nuevas personas durante este programa semanal dirigido por jóvenes. Las actividades se centrarán en la creación de comunidad, identidad e inclusión, vida saludable y mucho más.

COMIDAS

Se ofrecen comidas nutritivas gratuitas durante todo el verano

Ubicaciones del YMCA que ofrecen comidas:

St. Paul Downtown
Mounds View Community Center
Southdale
New Hope
Blaisdell
Burnsville
Emma B Howe - Coon Rapids
Maplewood Community Center
Midway - St. Paul
East St. Paul
West St. Paul
Hastings